



« Mes parents se séparent... Et Moi ? »

Groupe de Parole pour enfants de 7 à 10 ans dont
les parents sont séparés ou divorcés

Prochain groupe d'enfants : Contactez Mme Sylvia THODÉ au 022 311 82 11.

« Parents, comment aider votre enfant à vivre votre séparation ? »
« Moi, l'enfant, comment traverser votre séparation ? »

Dans un groupe de parole créé spécifiquement pour eux, les enfants de parents séparés peuvent exprimer ce qu'ils ressentent, poser des questions, partager leurs soucis avec d'autres, et découvrir qu'ils ne sont pas seuls à vivre cette réalité difficile.

Le but de ce groupe est de :

- Donner la parole à l'enfant
- Permettre à l'enfant de se situer dans la nouvelle organisation familiale
- Pouvoir partager ce qu'il vit avec d'autres enfants
- Exprimer ses émotions, ses soucis, ses besoins
- Mieux accepter le choix de ses parents

Constitution et contenu du groupe :

5 à 7 enfants

Deux axes :

- A) Partage de la situation que les enfants traversent
- B) Travail sur les représentations inconscientes

Quelques outils utilisés :

- Récit de leur histoire
- Dessin de la séparation
- Lecture et mise en scène de contes
- Représentation de la famille
- Carte des émotions
- Fleur estime de soi
- Rêve éveillé
- Gains dans la séparation
- ...

Rencontres et organisation :

- Un entretien parental préalable d'information et d'inscription. L'accord des deux parents est requis. Un arrangement est possible au cas où les deux parents ne souhaiteraient pas se trouver en présence l'un de l'autre.
- Entretiens de restitution avec les parents en milieu et fin de processus.
- Groupe semi-ouvert de 5 à 7 participants
- Une participation régulière est indispensable pour permettre la cohésion et le bon fonctionnement du groupe.
- Le jeudi de 16h45 à 17h45

Tarifs :

Les séances sont prises en charge par l'assurance de base (LaMal).

Intervenantes :

Ivaine **Droz** : Médecin psychiatre FMH, psychothérapeute pour enfants, adolescents et thérapeute de famille.

Sylvia **Thodé** : Conseillère conjugale et thérapeute de couple ACTC

Renseignements et inscriptions : **Groupes d'enfants – OPCCF** – 10 rue de la Madeleine – 1204 GE – **022 311 82 11** – info@opccf.ch